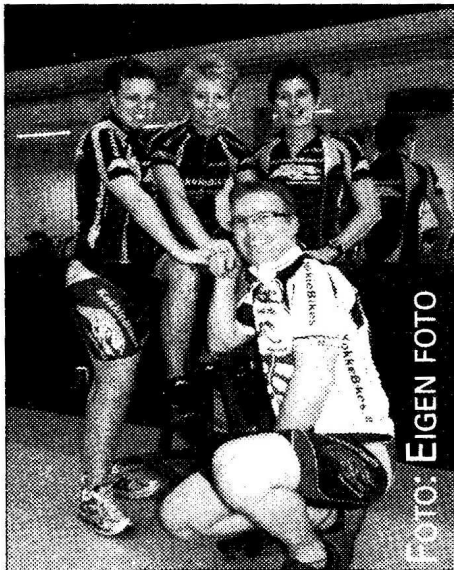


Feest bij Focus op Spinning Lemelerveld



Focus op Spinning bestaat vijf jaar en dat willen ze graag vieren. Op woensdag 28 december zullen de verschillende instructeurs een feestelijke en gevarieerde spinningles geven voor alle leden. Helaas moeten ze deze avond ook afscheid nemen van Jos Vree. Jos is een spinninginstructeur vanaf het eerste uur. Zes jaar geleden gaf Bike Life een extra stukje service aan wielrenners door boven de winkel (nu boven Fashion Today)

een spinningruimte in te richten. Jos, een fanatieke wielrenner en spinner, werd gevraagd of hij kon assisteren met het geven van de spinninglessen.

Jos was de laatste jaren als enige mannelijke instructeur zeer herkenbaar met zijn Golden Oldies spinning muziek. Gelukkig heeft Jos voor een goede opvolger kunnen zorgen. Zijn vervanger wordt Marc Pot. Hij heeft na jaren spinningervaring zijn plek in de zaal afgestaan en heeft plaats genomen op de instructeursfiets. Het vaste team bestaat nu uit 4 gediplomeerde instructeurs die vol enthousiasme het plezier in de spinning overdragen. Wil je er zeker van zijn dat jij op deze feestelijk spinningavond mee kunt doen op een fiets? Schrijf je dan in op het formulier in de spinningruimte. Na afloop van de bijzondere les is er voor alle leden ruim gelegenheid om Jos te bedanken en is er tijd voor koffie/thee. Nog geen lid en nieuwsgierig geworden? Kom vrijblijvend een keertje meefietsen. Voor meer informatie: www.spinninglemelerveld.nl.

Nieuw! Ook Lemelervelders met een Fitpas kunnen voordelig deelnemen aan Spinning!